Eiserner Wille vs. Körperliche Bedürfnisse

Haben Sie`s mittels Allen Carr`s Gehirnwäsche "geschafft"?

> Zitat von [Chatpartner]
>
> Das Buch hat mir dabei sehr geholfen ja, aber Nichtraucher wird man nur, wenn man den eisernen Willen hat, die Sucht an den Nagel zu hängen.
> Ihr Spruch, den Sie angehängt haben [Anmerkung: siehe oben], ist primitiv.

Wieso „primitiv“?

Der verblichene Kreuzzügler **Allen Carr** hat selbst bestätigt, dass er **Gehirnwäsche** betreibt. – Natürlich, wie es sich für einen Fanatiker gehört, heiligte bei Ihm der Zweck die Mittel.

Leider hat er das Durchschnittssterbealter nicht erreicht. Als Grund für seinen Krebstod durfte natürlich nicht sein Fanatismus, sondern die Tatsache herhalten, dass – nach seiner 20-jährigen Raucherkarriere - in seinen Nichtraucherseminaren geraucht werden durfte: also ein Märtyrer.

Hmmm, … wenn man das mal Jopi Heesters oder Helmut Schmidt sagen würde …

Rauchen aufhören ist doch kein Problem. Da Sie mich persönlich fragen: ich habe es schon tausende Male geschafft.

Mit dem „eisernen Willen“ haben Sie nicht ganz Unrecht. Damit können Sie Ihren **Körper versklaven und körperliche Bedürfnisse versagen**. Ja, viele primitive Lebewesen haben dieses Bedürfnis (Rauchen, Alkohol trinken) nicht. Dies hat etwas mit dem Denken (und der damit verbundenen Handlungsunterdrückung) zu tun.

Die **„Wissenschaft“** ist hier auf dem gleichen Niveau, wie beim **mittelalterlich**en Aderlass, der zur körperlichen Erleichterung bei allen möglichen ärztlichen Hirngespinsten herhalten musste.

Fragen Sie sich nicht schon selbst, warum **außergewöhnliche politische und kulturelle Leistungen** so oft von Leuten erbracht werden, **welche** aus Sicht der Gesundheitsfanatiker **ihrem "Laster frönen"** - und diese dann oft noch "steinalt" werden?

Hätte sich jemals Leben auf dem Festland entwickeln können, wenn zu Urzeiten den Meeresbewohnern eine Gesundheitsstudie zur Schädlichkeit des radikalen Sauerstoffes vorgelegen hätte?

Aber Sie wissen ja, hier geht es nicht um Umerziehung oder um den „Wettstreit“ unterschiedlicher Lebenskonzepte, sondern um willkürliche Gängelung von Rauchern in IHREN Kneipen!

Meine Meinung zu diesem Thema.

Gruß
Raucherwirt

Veröffentlicht: 24. Juni 2008 - Letztes Update: 21. Mai 2026